

Nyttig informasjon fra reiseleder, Kristin Eriksen, før avreise til Cuba:

Det nærmer seg Cuba-turen med raske skritt, og jeg gleder meg til å ta dere med til dette fantastiske landet.

NOEN FAKTAOPPLYSNINGER:

Hovedstad: Havana

Befolkning: 11,2 millioner

Størrelse: 110 860km² (Norge 385 180 km²)

Språk: Spansk



Pass, visum og reiseforsikring

Sjekk at passet deres er gyldig i 6 måneder etter reisens slutt. Ta gjerne med en kopi av passet. Visum må fylles ut nøyaktig i overensstemmelse med informasjonen i passet. Uten rettelser eller overstrykninger og må kun brettes i delelinja. Uten visum vil man bli nektet ombordstigning ved avreise. Husk også reiseforsikring. Alle besøkende må ha reiseforsikringsbevis. Uten dette, kan dere måtte tegne ny forsikring ved ankomst, noe som koster ca.40 Euro for de dagene dere skal være der. Ha det tilgjengelig i håndbagasjen sammen med pass og visum. Dere får også et tolldeklarerings-skjema på flyet som skal leveres til myndighetene ved ankomst. Jeg råder alle til ikke å notere noen ting her og svare NEI på at man har med noen varer til fortolling. Bare fyll ut med navn, passnr og det mest nødvendige, signer og lever! Etter ankomst Havana må dere ta godt vare på (gjenparten av) visumet. Det skal leveres i passkontrollen ved utreise. Vi anbefaler en koffert som kan låses da det ikke er alle hotellene som har safebokser på rommene. Lås også gjerne kofferten under reisen, da ting har forsvunnet på flyplassen. Her ligger alt av verdisaker trygt mens vi er ute på tur.

Vaksinasjoner

Vaksiner er alle selv ansvarlige for å sjekke opp. Her har alle ulike utgangspunkt etter hvor lenge siden det er man tok vaksiner sist og hvor man tidligere har reist. Fastlege eller helsestasjon vil vite hva du trenger, men generelt trenger man ingen spesielle vaksiner for å besøke Cuba.

Bagasje

Vær obs på at det er noe kaos ved bagasjeutleveringen i Havana. Det er 2 bånd, og noen ganger blir koffertene lempet ut på gulvet av personalet. Ikke fjern bagasjelappene før dere er gjennom tollene da de sjekker at alle har sin egen bagasje ved utpassering. Vær nøye på at kofferten ikke veier mer enn 23 kilo. Man har blitt meget streng på dette både i Oslo, Paris/Amsterdam og Havana. Overvekt koster mye. Samtidig oppfordrer vi alle til å fylle opp bagasjekvoten. Mer om dette i punktet «forberedelser».

Jeg står og venter til ALLE har kommet igjennom passkontrollen. Ikke bekymre dere om ting tar tid. Det er helt normalt og vi kjører ikke før alle er med!



Cuba og orkaner

De siste årene har vi sett bilder fra orkaner som herjer både på Cuba og andre land i Karibien. Jeg har aldri sett noe problem i å reise til Cuba, uansett sesong. Landet er godt forberedt om naturhendelser dukker opp. Landet kan ikke sammenlignes med andre småstater i Karibien. Politiet, hæren og sivilforsvaret sammen med cubansk Røde Kors og andre viktige instanser massemobiliseres til utsatte områder. TV og radio kjører sendinger med informasjon døgnet rundt. Spesielt vi besøkende blir meget godt ivaretatt. Det er sjelden menneskelig går tapt her. Største faren er det lokalbefolkningen som utsettes for, da mange bor i en dårlig bygningsmasse. Hotellene er solide og myndighetene har alltid fokus på turisternes sikkerhet. Man flyttes ved minste antydning til fare, til tryggere områder. Jeg føler meg helt sikker på Cuba og mener våre reisende også kan reise dit uten bekymring. Jeg tar med info om det – også om det ikke er aktuell med orkan i den perioden du reiser.

Valuta

Myntenheten på Cuba heter convertible pesos (CUC). De får man kun på Cuba. Det greieste er å ta ut på VISA-kort, som kan brukes i spesielle vekslingskontorer (CADECA), eller i minibankene som finnes i dag mange steder på Cuba. **HUSK Å SJEKKE AT KORTET DITT IKKE HAR REGIONS-SPERRE.** Det er et uttaksgebyr ved veksling som varierer fra 5-11% av beløpet. På grunn av den amerikanske blokaden kan ikke American Express, Diners eller andre kort som har forbindelse med USA, brukes. Det kan også være vanskelig med Mastercard. Euro er meget kurant å veksle overalt hvis du ønsker å ha med litt kontanter, **men ikke amerikanske dollar.** Ingen butikker eller restauranter aksepterer kort. Hvis tiden tillater det vil vi prøve å få vekslet på flyplassen, hvor det er både minibank og vekslingsboder. Ellers er det minibanker som vi kan gå til samlet etter innløsning. Prøv alltid å få beløpet i så små sedler som mulig, spesielt ved direkte veksling (1,3, 5 eller 10 CUC). Store sedler som 20 og 50 CUC kan være vanskelig å få brukt og vekslpengen er alltid et tema.

Drikkevann

Vi anbefaler dere å IKKE drikke vann fra springen på Cuba. Det er rikelig med flaskevann tilgjengelig overalt. Flaskevann er også vanligvis tilgjengelig på bussen. Springvann er trygt til tannpuss.

Forberedelser

For å få mest mulig ut av dagene på Cuba, vil jeg komme med noen tips om hva du kan gjøre på forhånd, og noen ting du kan ha med:

Jeg anbefaler 2 bøker: "Dette er Cuba. Alt annet er løgn" av Vegard Bye og Dag Hol eller «Det nye Cuba» av Even Sandvik Underlid. Disse treffer pulsen på Cuba på en fortreffelig måte, og er skrevet av nordmenn med god erfaring fra egne opphold her. For litt mer dypdykk anbefaler jeg også den nye Insight Guide for Cuba. Ta gjerne med en liten lommeordbok spansk/norsk eller en parlør. Nyttig spesielt når man er på egenhånd. Prøv å lære noen hilseord, spørreord, tall osv. Dette er svært nyttig å kunne, fordi få cubanere snakker engelsk. Ta gjerne også med en guidebok, for eksempel "Reiseguide CUBA" e.l.

Mange ting er mangelvare på Cuba, og vi har lært at det du vet du trenger er best å ha med hjemmefra; solkrem, myggolje helst med DEET, noen pakker lommetørkler til bruk som toalett-papir utenfor hotell/casa. Enkelt reiseapotek med plaster, litt for magen som for eksempel Imodium og smertestillende og naturligvis det dere evt bruker av faste medisiner. Dette MÅ dere ha i håndbagasjen på reisen.

En liten paraply er alltid nyttig og en lommelykt kan også komme godt med. Restlager av alt dette er også fine gaver ved hjemreise. For dere som har vanskelig for å sove pga støy er ørepropper nødvendig å ha med da det er MYE lyd overalt på Cuba og spesielt i storbyen Havana.

Husk også en god jakke og et skjerf/sjal. Visse steder også har sterk aircondition. Under ser dere gjennomsnittstemperaturene for Cuba, men disse lyver litt da den høye luftfuktigheten og stadig vind fra havet bidrar til at en temperatur på 15 grader faktisk kjennes kaldt. Varme klær er også flott hvis dere vil legge igjen. Spesielt de gamle fryser mye.

Klimatabell	Jan	Feb	Mars	April	Mai	Juni	Juli	Aug	Sept	Okt	Nov	Des
Min.temp	18	18	19	21	22	23	23	24	23	23	21	19
Max.temp	26	26	27	29	30	31	32	32	31	29	27	27

En del ønsker kanskje å ta med seg litt småsaker for å gi bort til folk man møter, for cubanerne er veldig mye fattigere enn oss. Faktisk blir dette ønsket veldig mye sterkere etter ankomst, så jeg har blitt oppfordret av tidligere reisende til å understreke dette. Man vil treffe mange mennesker man der og da vil gjøre noe for. En liten gave eller noen mynter er alltid velkomment. Jeg vil snakke mer om dette ved ankomst i Havana. Dere skal ikke føle at dere må dele ut ting hele tiden, ei heller til alle og enhver. Aller minst til barna som har begynt å tigge i enkelte områder på Cuba. Vi ønsker ikke å oppmuntre til dette, så generelt alltid NEI til barn.

Eldre mennesker derimot er kanskje de som har det aller vanskeligst på Cuba i dag, så disse oppfordrer jeg til å gi til. Noen ganger er det nok med et smil og en klem, men ellers er også en kulepenn for eksempel en viktig gave eller litt småpenger. Jeg oppfordrer dere alle til å kikke i skuffer og skap før dere reiser hjemmefra og fyller opp bagasjekvoten med det dere har.

Det er ikke nødvendig å kjøpe noe. Tenk på å ta med ting dere kan legge igjen ved avreise også, spesielt med tanke på klær og sko dere bruker på reisen. Smykker man ikke bruker lenger, rester av toalettsaker, sminke, såpe og parfyme er også populære gaver. Gode tykke plastposer, handlenett o.l er også fantastiske gaver og lurt å ha med til eget bruk da det omtrent ikke er plastposer tilgjengelig. Overskuddsverktøy, arbeidshansker, hårstrikker, clogs, vitaminer, gamle briller, telys... ta utgangspunkt i hva du har tilgjengelig og fyll kofferten!

Innlosjering

Cuba ikke er et luksuriøst reisemål. Det er et fattig land, noe de fleste hoteller dessverre også bærer preg av selv om det er gjort store investeringer i turistsektoren de siste årene. Du vil for eksempel kunne oppleve at vanntrykket ditt ikke er alltid er det beste. Heldigvis er det varmt nok de fleste dager at mangelen på varmt vann ikke er et stort problem! Vi håper dere vil vise noe overbærenhet her, men si ifra til meg om alt du opplever som et problem så vil jeg gjøre alt jeg kan for å løse dette. I løpet av siste året har det ankommet langt flere turister enn det landet har vært vant til å ta imot og da oppstår det noen ganger episoder vi gjerne skulle vært foruten. Det har bla lite håndklær på noen hoteller så jeg oppfordrer derfor alle til å ta med seg et håndkle. Ta gjerne med et gammelt du kan legge igjen ved avreise her også.

Telefoni, elektrisitet

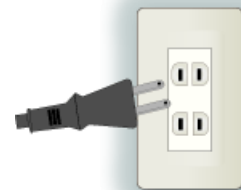
Mobiltelefonene våre virker på Cuba, men særlig samtaler med Norge er dyrt. Husk det gjelder samtaler mellom dere i gruppa også. Jeg anbefaler å bruke SMS. Det finnes WIFI på noen av hotellene, men det går tregere enn i Norge og man må kjøpe egne internettkort. Jeg forklarer mer om dette i Havana.

Det er andre stikk-kontakter på Cuba, slik at det er lurt å ha omformer for å lade mobilen, batterier til kameraet osv. Det kan kjøpes billig på for eksempel Clas Ohlsson. På Cuba er vanlig strømstyrke 110W men på hotellene har de ofte også kontakter på 220W. Det meste av vårt utstyr tåler fint denne strømstyrken. Det tar bare litt lenger tid å lade opp utstyr som telefoner og fotoapparater. Husk å ta med alt det dere trenger av minnekort og batterier da dette er vanskelig å finne.

Det er ikke så mye å få kjøpt på Cuba, men det finnes markeder med ting som T-skjorter, duker, brukskunst, og malerier. Og sigarer selvsagt og rom. Drikkevarer fra Cuba blir en billig kvote. Ved avreise må disse pakkes i kofferten for å unngå problemer ved mellomlanding. Dette kommer vi også tilbake til.

Tips/driks

Tips er meget vanlig overalt. Det er faktisk den viktigste inntektskilden til en vanlige cubaner med tilknytning til turistnæringen. På restauranter og i drosjer runder man av litt oppover, 5-10%. Dette skal vi snakke mer om ved ankomst for vi ønsker ikke at dette skal bli et fokus og sette et negativt preg på reisen. Det er selvsagt flere praktiske ting som vi vil informere om når vi sees på Cuba, men dette er det viktigste på forhånd.



Jeg håper dere vil møte cubanerne med et åpent og fordomsfritt sinn. Cuba er veldig forskjellig fra mange land dere kjenner fra før. Ta høyde for en viss overbærenhet med logistikk og serviceinnstilling. Ting er ikke er som vi er vant med hjemme, både på godt og vondt. Tålmodighet og romslighet er gode egenskaper og helt nødvendig, kanskje spesielt på Cuba. Jeg skal gjøre alt for at dere får en uforglemmelig reise. Svært få drar uberørt tilbake fra dette landet så gled dere til et møte med annerledeslandet Cuba. Det vil være en reise du aldri vil glemme og jeg gleder meg til å være sammen med dere på denne reisen.

Hilsen Kristin