

Istra, Kroatia – karrierevalg og livskvalitet! NYHET 2012!

Vi tror vi vet hvem vi er, og hva vi vil. Men ofte vil vi så mye, ofte er vi usikre på hva som skal forbli hobby og hva som kan bli jobb. Og vi sliter med å finne balansen mellom jobb og privatliv. Ved hjelp av kartleggingsverktøy, øvelser og coaching hjelper Mette deg til å finne dine ressurser og dine kvaliteter. Du går gjennom en spennende prosess, opplever mye selvutvikling og får tid og ro til å fokusere på deg og din karriere. I tillegg får du hjelp til stressmestring og motivasjon. Dette er en uke som positivt vil forandre ditt liv!

Hva vil du bli?

Det kan være mange grunner til at du ønsker en ny jobb. Kanskje er du lei jobben, kanskje har du mistet den? Eller av andre årsaker som sykdom, skilsmisse eller flytting står overfor forandring? Uansett vil de fleste i løpet av livet tenke gjennom sin situasjon og kjenne om de er klare for noe nytt. Da er det godt å få profesjonell hjelp til å finne veien videre

Vi har med oss Mette Manus som jobber som privat karriereveileder og leder Manus Motivation Group. Mette har i over 20 år hjulpet utallige unge og voksne til å finne sin optimale yrkesvei. Hun er dessuten fast spaltist i Jobbeksperterne i Aftenposten. Ved hjelp av individuell coaching og kartlegging av interesser, evner og personlighet, får du konkrete råd til veier videre. Mette ser en klar sammenheng mellom karrierevalg og livskvalitet og motiverer deg til å åpne for nye muligheter.

Karriereveiledning – hva får du ut av denne uken?

- Grundig kartlegging av interesser, evner og personlighet
- Individuelle samtaler med fokus på dine verdier og mål
- Konkrete råd om eventuell videreutdanning, karrierevalg, jobbsøk
- Motivasjon til å gå videre
- Stressmestring
- Treningsmuligheter
- Sol og opplevelser
- Nye venner

På denne unike reisen har vi valgt oss lekre Kempinski Hotel Adriatic, et skikkelig luksus hotell som ligger rett ved havet. Hotellet ligger i den lille byen Savidrija, på vestkysten på Istrahalvøya. Vi flyr til Pula, herifra er det ca 1 times transfer med privat buss. [Link til hotellet her](#)





Vi vil tilby et variert program under uken, men fast er Mettes 2 timers daglige felles kurs (i 5 dager). Det blir også øvelser under uken, individuelt og felles. Hotellet har et deilig stort spa, det er inkludert entre hit og til den private stranden (unikt i Kroatia!). Muligheter for aktiviteter og trening i hotellets treningssal. Det er inkludert med nydelig halvpensjon, og det er gratis wifi på hotellet. En dag drar vi på felles utflukt. Dette er en reise beregnet på få deltagere – vi ser for oss en gruppe på ca 10 personer for at det skal bli mest mulig beholdning til hver deltager – kun kvinner!

Avreise den 2. juni kl 16.55 fra Gardermoen – direktefly til Pula, Kroatia. Herifra er det ca 1 times transfer til vårt lekke hotell på nordvestre delen av Istra halvøya.
Retur den 9. juni – flyavgang er kl 20.35 om kvelden og vi lander i Norge kl 23.10.

Pris: kr 12.950,- i delt dobbeltrom med havsutsikt
Enkeltromstillegg: 4150,- for rom med havsutsikt

Inkludert:

Flyreise t/r Oslo – Pula (direkte fly), skatter, avgifter, bagasje, transfer til/fra flyplass – hotell, 7 netter i delt dobbeltrom med havsutsikt, frokost og middag daglig på hotellet, 10 timers felles kurs med Mette Manus, 1 individuell time med Mette, 1 utflukt, entre til spa- og velværeavdeling. Mette er med hele veien fra/til Norge.

Velkommen på en reise med mulighet til livsforandring og som gir varig energipåfyll i din hverdag!

